

É T L A P

Jó étvágyat kíván a Nyári Chef Kft.

ÉTELRENDELÉS

H.-Szo.: Tel.:06 20 92 46 500

(Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. ÉTEL LEMONDÁS 72 ÓRÁVAL MEGELŐZŐ NAPON!)

Konyha – Gyula, Dobozi út 28.

Kérném minden hónap 20 –ig az előfizetés rendezését!

Diabétesz Gluténmentes

2025. szeptember 15-20.	„A” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„B” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„Fitness” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„Vegetáriánus” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„Diabétesz” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„Kímélő” Ajánlat Ára: 2300.-Ft.
Hétfő	Kapros tökleves Borsos tokány, tészta (1,2,4)	Kapros tökleves Rántott csirkeszárnyak Burgonyapüré (1,2,4)	Ázsiai szüzermék Basmati rizs, joghurtos csíra (4)	Kapros tökleves Rántott gombafejek Zöldhagymás burgonyasaláta (1,2,4)	Kapros tökleves roston csirkemell párolt rizs,salátamix	Tökleves Csirkemell párolva Párolt zöldségek Petrezselyem mártás (1)
Kedd	Burgonyaleves Csirkemell nyitrai módra Zöldséges rizs,befőtt (1,2,4)	Burgonyaleves Zöldbabfőzelék Csemegekaraj (2,4)	Paradicsomos csirkeragu Bulgur Olivás rucola saláta	Burgonyaleves Zöldségekkel töltött rántott sajt Bulgur, Tartármártás 1,2,4	Burgonyaleves Zöldbabfőzelék Csemege karaj	Burgonyaleves Párolt karaj zöldséges rizs
Szerda	Csontleves Sült hurka, kolbász Hagymás törtburgonya Párolt káposzta (1,2,)	Csontleves Milánói borda (1,2,4)	Haltekeres Tengergyümölcsseivel töltve Köles rizottó Kapormártás (1,2,4,8)	Zöldségleves Bazsalikomos-paradicsomos spagetti, Gyümölcs (1,2,4)	Csontleves Sült pulyka comb Hagymás törtburgonya Párolt káposzta (1,)	Csontleves Párolt tengeri halfilé Burgonyapüré Gyümölcs (1,2,8)
Csütörtök	Erdei gyümölcskrémleves Zöldborsó főzelék, fasírt (1,2,4)	Erdei gyümölcskrémleves Csirkepaprikás, galuska (1,2,4) Savanyúság	Rántott camambert Jogonézes saláta erdei gyümölcsös smoothie (2,6)	Erdei gyümölcskrémleves Zöldborsófőzelék, zöldség fasírt (1,2,4)	Erdei gyümölcskrémleves Csirkepaprikás Glutén mentes tészta (1,2,4,)	Zöldborsó püréleves Csirkebecsinált 2,4 Petrezselymes burgonya
Péntek	Palócleves Vargabéles málna öntettel (1,2,4,)	Tarhonyaleves Székely káposzta (1,2,4,)	Fűszeres piskótában sült karaj Lilahagymalekvár Salátamix (4)	Tarhonyaleves Vargabéles málna öntet (1,2,4,)	Tarhonyaleves Székely káposzta Gyümölcs (1,4)	Tarhonyaleves Párolt karaj, Sajtmártás, párolt rizs (1,2,4,)
Szombat	Paradicsomleves Velővel töltött sertésborda, petrezselymesburgonya, (1,2,4,)	Zöldségleves Kacsasült, gombával töltött burgonya (1,2,4)	Csirkemell magvas bundában Balsamecetes saláta csíkok (6,5)	Paradicsomleves zöldségsalát Petrezselymes burgonya (1,2,4)	Paradicsomleves csirkemell magvas bundában, petrezselymes burgonya (1,4,6)	Zöldségleves csirkemell saslík Édesburgonya püré (4)

Kímélő - Laktózszenes

Megrendelő lap

Név: _____ É T L A P 2025. szeptember 15-20-ig.

Szállítási cím: _____



Ételrendelés telefonon díjtalan kiszállítással 7-8 óráig! Szállítási díj 8:00 óra után 500.-Ft/Cím

Szép kártyák/Utalványok:



Az ételek csomagolási díja egyszer használatos dobozban, menünként 250-Ft

Az ételhordóban szállított ételleket fogyasztás előtt kérjük hűtőben /0-5°C-on. tárolja.

Az étel eltarthatóság: 24 óra/. Az ételt fogyasztás előtt mikrohullámú sütőben 900w-on 3 percig melegítse!

Tisztelt Előfizetőnk! Iroda: H-P: 8:00-13:00 Fizetés: Kedd, Csüt: 7:30-13:00

A névvel és szállítási címmel kitöltött étlapot hétfőtől-csütörtökig
szíveskedjenek leadni, és a leadáskor megrendelt menüt kifizetni,
mert csak akkor tudjuk a következő hét hétfőn az ebédet szállítani!

A megrendelőn jelölje be számmal, hogy hány adagot kér!

Ajánlat ára: 2 300 Ft	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
„A” menü							
„B” menü							
„Fitness” menü							
Vegetáriánus							
Diabétesz							
Epekímélő							

Az ételeink a következő allergéneket tartalmazhatják: Tojás (1) Glutén és gabonafélék (2) Szója (3) Tej (4) Mustár (5) Szezám (6) Diófélék (7) Halak (8) Zeller (9)

Megértésüket köszönjük!